

**LIVE!**  
INTENSIV-WORKSHOP  
10. MÄRZ 2023  
LUZERN (CH)

## Altes Wissen neu entdeckt

### 5000 JAHRE IN EINER KAPSEL

ENTDECKE DAS BESTE AUS DER SCHATZKISTE  
DER ETHNO-WELTMEDIZIN ALS QUELLE VON GESUNDHEIT  
UND LEBENSKRAFT.

WIE KOMMEN WIR VON DER MEDIZIN DER ANGST  
IN EINE MEDIZIN DER HOFFNUNG?



Dr. med.  
Ingfried Hobert



Rita Fasel

### Intensiv-Workshop und Speed-Coaching mit Dr.med. Ingfried Hobert, Begründer der Hochdosis-Naturmedizin und Anwender der Ethno-Medizin

09:00 - 09:30 **EINCHECKEN & BEGRÜSSUNGSKAFFE**

09:30 **BEGRÜSSUNG** durch Andrea Wobmann & Karin Ineichen

#### **STRESS UND ADRENALINDOMINANZ mit Dr. med. Ingfried Hobert**

Woran erkennen wir die Ursachen von Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit und welche Diagnostischen Möglichkeiten stehen uns heute zur Verfügung? Welche Rollen spielen dabei die grossen Schlüsselorgane Lunge, Herz und Darm? Dr. Hobert zeigt auf, wie wir Stresserkrankungen vorbeugen, unseren inneren Kompass neu ausrichten und zu Gleichmut, Gelassenheit und Souveränität finden.

11:15 - 12.15 **SPEED-COACHING mit Dr. med. Ingfried Hobert**

Was du schon immer einen Arzt fragen wolltest

12:15 - 13:15 **MITTAGESSEN**

13:20 - 15:00 **Eine Abenteuerreise mit Dr. med. Ingfried Hobert** durch die wichtigsten Krankheiten der heutigen Zeit, ihre Psychosomatik und insbesondere ihre Behandlung mit den besten Naturmedizin-Rezepturen aus der Schatzkiste der Weltmedizin. Mit praktischen Patientenbeispielen.

*anschliessend Verabschiedung Dr. Hobert*

15:15 - 16.30 **HAND- UND FUSSLESEN** Rita Fasel zeigt uns anhand praktischer Beispiele, was wir aus Händen und Füßen über uns und unsere Wesenszüge lesen können, wo wir im Leben stehen und ob wir unsere Potentiale leben.

**VERABSCHIEDUNG UND AUSKLANG**



Andrea Wobmann



Karin Ineichen

