

LIVE!
KONGRESS
09. MÄRZ 2023
LUZERN (CH)

Vagus-Prinzip

STRESS REGULIEREN
DARM-HIRN-ACHSE STÄRKEN
ZIVILISATIONSKRANKHEITEN VORBEUGEN
SELBSTTHEILUNG ANREGEN

WICHTIGKEIT DARM-MIKROBIOM
FASZINATION AUGENANALYSE
MACHT DER GEDANKEN
ATMUNG UND STIMME



Dr. med. Ingfried Hobert



Rita Fasel



Bruno Erni



Estella Benedetti

Wir ermutigen und inspirieren zu einem bewussten Lebensstil und somit zu einer vitalen Zukunft, einem sinnerfüllten und erfolgreichen Leben.

08:30 - 09:15

EINCHECKEN & BEGRÜSSUNGSKAFFE

09:15

ERÖFFNUNG des Kongresses durch Andrea Wobmann & Karin Ineichen

Wer ist Dr. med. Ingfried Hobert? Wir hören Wissens- u. Staunenswertes aber auch Amüsantes aus seinen zahlreichen Begegnungen mit Naturvölkern auf der ganzen Welt.

VAGUSNERV - Zu Recht wird immer häufiger von ihm gesprochen. Wir erfahren weshalb.

STILLE ENTZÜNDUNGEN - Hauptverursacher Zivilisations-Krankheiten unserer Zeit.

VAGUSAKTIVIERUNG & ENTSPANNUNG DURCH ATMEN mit Estella Benedetti

WICHTIGKEIT DARMGESUNDHEIT & FASZINATION DARM-MIKROBIOM

Wir erfahren auf eindrückliche Art und Weise, wie fundamental wichtig es ist, unsere Darm-Bakterien zu schützen und aufzubauen - und wie dies im Zusammenhang mit vielen Störungen und Symptomen in unserem Körper steht.

12:15 - 13:15

MITTAGESSEN

13:20

BRUNO ERNI UND DIE MACHT EINES FOKUSSierten UND POSITIVEN GEISTES.

Wo sind die Grenzen der Kraft der Gedanken und der Herzens-Energie für deine Gesundheit - und gibt es überhaupt eine?

UNSERE STIMME - MEHR ALS EIN MITTEL ZUR KOMMUNIKATION.

Estella Benedetti führt uns ins Chanten ein.

RITA FASEL GIBT EINEN EINBLICK IN DIE AUGEN-ANALYSE.

Sie blickt tief, genau gesagt bis zu den Füßen, und lässt uns staunen, was alles in unseren Augen erSICHTlich ist.

16:15 - 17.15

PODIUMSGESPRÄCH & WAS ICH SCHON IMMER EINEN EXPERTEN

FRAGEN WOLLTE - Karin Ineichen fühlt unseren ExpertInnen auf den Zahn und stellt eure Fragen.

18:00

VERABSCHIEDUNG UND AUSKLANG



Andrea Wobmann



Karin Ineichen